



# Arthrosebehandlung ohne Nebenwirkungen

## ACP als neuer Ansatz

*Der Knorpel in den Gelenken nutzt sich mit zunehmendem Alter immer weiter ab. Wenn die Knochen direkt aufeinander reiben, wird jede Bewegung zur Qual. Da ist das Fachwissen von Spezialisten gefragt! Ein innovativer Ansatz ist ein neues Behandlungsverfahren, bei dem Autologes Conditioniertes Plasma (ACP) zum Einsatz kommt. In vielen Fällen konnten mit dieser Therapie bereits eindrucksvolle Erfolge erzielt werden.*

Seit vielen Jahren beschäftigen sich Mediziner und Forscher mit der Behandlung von Arthrose, dem Knorpelchwund an unseren Gelenken. Was macht die Therapie von Arthrose so kompliziert?

Die Arthrose ist ein durch Abnutzung bedingter Knorpelverlust, der bislang nicht aufgehalten werden konnte. Um die Schmerzen zu lindern, kam man daher am Ende nicht um den Einsatz einer Endoprothese herum. Mit den sogenannten „Biologicals“ gibt es inzwischen jedoch innovative Möglichkeiten, den Krankheitsverlauf wenigstens zu entschleunigen und die Entzündungen in den Gelenken zurückzudrängen. Auf Medikamente mit belastenden Nebenwirkungen ist man dabei nicht angewiesen.

Das betrifft ja besonders Cortisonpräparate. Warum sind diese überhaupt problematisch?

Cortison wirkt zwar entzündungshemmend und schmerzstillend, leider führt die Behandlung mit dem Medikament aber auch zu Wassereinlagerungen im Gewebe und zu Störungen des Immunsystems und vor allem des Blutzuckerspiegels. Das kommt daher, dass es sich ja um eine synthetische Version des von der Nebennierenrinde produ-

zierten „Stresshormons“ handelt, das viele unterschiedliche Stoffwechselprozesse in unserem Organismus steuert. Die Folge ist, dass Cortison immer auch eine – meist unerwünschte – systemische statt nur eine lokale Wirkung hat. Wegen dieser unvorhersehbaren Wirkung ist die Behandlung mit dem Medikament bei schweren Diabetikern zum Beispiel teilweise überhaupt nicht möglich.

ACP soll aber zu einem ähnlichen Erfolg führen und dabei bei jedem Patienten einsetzbar sein. Woraus besteht diese Substanz?

Aus dem körpereigenen Blutplasma können sogenannte „Wachstumsfaktoren“ gewonnen werden. Sie ermöglichen eine

biologische Reparatur, so wie es z.B. bei kleinen Schnittwunden der Fall ist. Diese Wirkung wird nun auch bei der Behandlung von Arthrose oder Gelenkentzündungen genutzt. Die Wachstumsfaktoren in unserem Blut können unterschiedliche Heilungsprozesse in Gang setzen, wie mehrere Studien belegen. Unter anderem können sie so auch Heilungs- und Aufbauprozesse in geschädigtem Gelenkknorpel anregen. Die Produktion des ACP unterteilt sich in zwei Schritte. Dem Patienten wird zunächst eine kleine Menge Blut aus der Armvene entnommen. Der Teil des Blutes, der die regenerativen und arthrosehemmenden Substanzen beinhaltet, wird in einem speziellen Trennverfahren

### Das Autologe Conditionierte Plasma (ACP)

Mit der neuartigen Therapie mit autologem conditioniertem Plasma (ACP) können u.a. verschleißbedingte Gelenkbeschwerden behandelt werden. Die Wachstumsfaktoren, die im Blut des Menschen enthalten sind, können verschiedene Heilungsprozesse positiv beeinflussen. Auf dieser seit längerem bekannten Erkenntnis beruht die ACP-Therapie. Heilungs- und Aufbauprozesse im geschädigten Gelenkknorpel können mit der Hilfe von Wachstumsfaktoren beeinflusst werden. Erste klinische Ergebnisse zeigen signifikante Verbesserungen hinsichtlich Schmerzverlauf und Beweglichkeit.

## Mögliche Indikationen für ACP

- Arthrosen mit Knorpelschäden in allen Gelenken
- Schmerzen und Degeneration der Wirbelsäule
- Sportverletzungen z. B. an Knie und Schulter
- Verletzungen mit Muskelfaserrissen oder Rissen bzw. Teilrissen von Bändern
- Tennis- und Golfer-Ellenbogen
- Fersensporen und/oder Entzündung der Fußsohlensehnen
- chronische Sehnenentzündungen wie Patellarsehnen- oder Achillessehnen-Reizungen
- Achillessehnen-Risse
- nach Operationen bei Rotatorenmanschettenverletzungen
- nach Meniskus- und Sehnennähtenoperationen
- nach Kreuzbandoperationen, bei denen das eigene Band erhalten bleibt
- nach Knorpeloperationen
- nach Meniskusrefixationen

in einer dafür vorgesehenen Zentrifuge aufkonzentriert. Anschließend wird die so gewonnene körpereigene Lösung in das betroffene Gelenk injiziert. Bei den Patienten zeigen sich signifikante Verbesserungen, was Schmerzverlauf und Beweglichkeit angeht. Die klinischen Ergebnisse sind somit sehr zufriedenstellend und ähneln den Erfolgen nach einer Cortisongabe.

### An welchen Stellen des Körpers kann das ACP eingesetzt werden?

Neben dem Einsatz an den großen Gelenken (Hüfte und Knie) blickt man mittlerweile auch auf gute Erfahrungen bei Wirbelsäulenbeschwerden und Arthrose der kleinen Wirbelsäulengelen-

ke zurück. Das Verfahren kann dabei neben seiner Funktion als Schmerzmittel auch zur positiven Beeinflussung des biologischen Heilungsverlaufs eingesetzt werden. Auch bei Sehnenansatzbeschwerden wie beim Tennis- und Golferarm oder Patellaspitzensyndrom und nach Operationen werden sehr gute Ergebnisse erzielt. Mit der nachhaltigen Verbesserung der Beschwerden durch die Behandlung mit ACP steigert sich die Lebensqualität der Patienten in der Regel merklich.

[Weiterführende Informationen geben Ihnen gerne die ACP-Experten \(siehe Anwenderkasten\)](#)



**Priv.-Doz. Dr. med. habil. Peter Diehl**  
Praxis München, Sonnenstr. 29  
Praxis Haar, Münchener Str. 14  
www.oz-mo.de  
Tel.: 089/45 45 45 -14



**Praxis Dr. Frank Sommerfeld & Dr. Harald Golla**  
Augustenfelder Str. 1  
85221 Dachau  
Tel.: 08131/73 59 96  
Fax: 08131/66 98 33



**Orthopädie am Stiglmaierplatz  
Dr. Haury & Dr. Styra  
Herrn Dr. med. Frank Styra**  
Nymphenburger Str. 1  
80335 München  
Tel.: 089 / 52 13 10  
Fax: 089 / 542 85 25



**Praxis Dres.  
Dietz, Campe, Faltermeier**  
Finkenstr. 2  
93309 Kelheim  
Tel.: 09441/50 57 -0  
Fax: 09441/50 57 -57



**Praxis Dr. Metzger  
Orth. Praxis  
Herrn Dr. med. Metzger**  
Lina-Ammon-Str. 28  
90471 Nürnberg  
Tel.: 0911/817 55 -66



**Ortho docs, Dr. med. Bernd Thürriegel  
Hr. Dr. Busch, Hr. Dr. Hartl**  
Bahnhofstr. 10  
92421 Schwandorf  
Tel.: 09431/797 91 31  
Fax: 09402/78 -19 00



**Praxis Dr. med. C. Melzer  
Herrn Dr. med. Melzer**  
Luitpoldstr. 40  
96052 Bamberg  
Tel.: 0951/2016 76



**Praxis Dr. med. M. Geyer  
Orthopädische Praxis  
Herrn Dr. med. Geyer**  
Bahnhofstr. 17 / Salinplatz  
83022 Rosenheim  
Tel.: +49 8031 4090205