

IHR WEG ZU UNS

OZMO

Orthopädie Zentrum München Ost



OZMO – Orthopädie Zentrum München Ost
Akademische Lehrpraxis der TU München

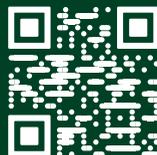
Dr. med. Frank Meinhard Balensiefen
Prof. Dr. med. habil. Peter Diehl
Priv.-Doz. Dr. med. habil. Johannes Schauwecker

Praxis München-Haar
Münchener Straße 14 / 11. Stock
85540 Haar

Praxis München-Bogenhausen
Denninger Straße 15
81679 München

Termin-Hotline:
089 / 45 45 45 14

Online-Terminvergabe:
www.oz-mo.de



Behandlung mit Hyaluronsäure
bei einer Arthrose der Gelenke

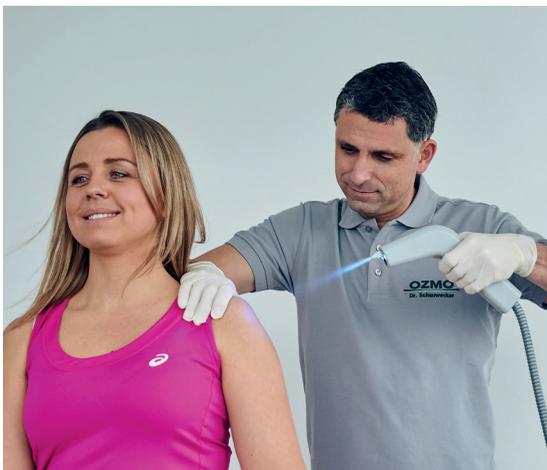
www.oz-mo.de

BEWEGUNG NEU ERLEBEN – MIT NATÜRLICHER ARTHROSEBEHANDLUNG

Arthrose ist eine typische Abnutzungs- und Verschleißerscheinung der Gelenke. Besonders häufig treten Arthroseprobleme an Knie-, Hüft- oder Wirbelgelenken auf. Grundsätzlich kann man an allen Synovialgelenken des Körpers eine Arthrose bekommen. Im Falle von Gelenkverschleiß besteht ein relevanter Mangel an Hyaluron, dem wichtigsten Baustein des Gelenkknorpels.

Bei der Hyaluronsäuretherapie spritzen wir in regelmäßigen Abständen ein hochwertiges Präparat in den Gelenkspalt. Die direkt injizierte Lösung versiegelt Knorpelschäden, verlangsamt den Arthroseverlauf und führt zu einem deutlichen Rückgang der Beschwerden. Hochwertige wissenschaftliche Studien belegen den Nutzen einer Hyaluronsäuretherapie bei vorliegendem Gelenkverschleiß.

Die Behandlung ist in der Regel schnell, unkompliziert und nebenwirkungsfrei. Bereits am Tag der Therapie können Sie sich frei bewegen und sogar Sport machen.



Bei uns wird die Haut speziell vorbereitet, damit die anschließende Hyaluron-Spritze so gut wie schmerzfrei ist.

OZMO

Was kann ich selbst zusätzlich tun?

Bei einem Gelenkverschleiß empfehlen wir Ihnen die positiven Effekte einer Hyaluronsäurebehandlung zu nutzen, um Ihre Gelenke auch mit anderen Maßnahmen wieder in Schwung zu bringen. Vor allem Bewegung ist wichtig. Ideal geeignet sind Sportarten wie Schwimmen, Walken oder Radfahren, da sie die Gelenke nicht zu stark belasten. Hilfreich sind auch gezielte Übungen, die die gelenkumgebende Muskulatur stärken.



Im OZMO verfügen wir über jahrzehntelange Erfahrung mit der Hyaluronsäuretherapie.

