

IHR WEG ZU UNS

# OZMO

Orthopädie Zentrum München Ost



OZMO – Orthopädie Zentrum München Ost  
Akademische Lehrpraxis der TU München

Dr. med. Frank Meinhard Balensiefen  
Prof. Dr. med. habil. Peter Diehl  
Priv.-Doz. Dr. med. habil. Johannes Schauwecker

**Praxis München-Haar**  
Münchener Straße 14 / 11. Stock  
85540 Haar

**Praxis München-Bogenhausen**  
Denninger Straße 15  
81679 München

Termin-Hotline:  
**089 / 45 45 45 14**

Online-Terminvergabe:  
**www.oz-mo.de**



Extrakorporale Stoßwellentherapie  
zur Regeneration von Knochen-  
und Sehngewebe

**www.oz-mo.de**

# EINE INNOVATIVE BEHANDLUNGSMETHODE FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT



Bei der Stoßwellentherapie, auch extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT) genannt, handelt es sich um ein Verfahren, bei dem mit Hilfe eines speziellen Gerätes Energie in krankhaft verändertes Gewebe geleitet wird. So lassen sich schmerzhafte Sehnenansatzentzündungen, Sehnenverkalkungen und schlecht heilende Knochenbrüche minimal-invasiv und nebenwirkungsfrei behandeln.

## Was sind Stoßwellen?

Stoßwellen sind energiereiche, hörbare Schallwellen. In der modernen Schmerztherapie wird die Energie der Stoßwellen auf die Schmerzzonen im menschlichen Körper übertragen und entfaltet dort ihre positive Wirkung. Heilungsprozesse im Körper werden beschleunigt, der Stoffwechsel verbessert sich, die Durchblutung wird gesteigert, geschädigtes Gewebe regeneriert sich.

Im OZMO werden beide Formen der extrakorporalen Stoßwellentherapie (radial, fokussiert) angeboten. Mit Hilfe dieses innovativen Heilverfahrens können krankhafte Veränderungen an Sehnen, Bändern, Kapseln, Muskeln und Knochen beseitigt werden. Hochwertige wissenschaftliche Studien belegen den Nutzen der Stoßwellentherapie.

Beschwerden, die man mit einer Stoßwellentherapie gezielt behandeln kann:

- Kalkschulter
- Tennisarm oder Golferellenbogen
- Fersensporn
- Achillessehnenreizung
- SehnenSchäden
- Entzündungen an Gelenken, vor allem Schulter, Knie, Hüfte, Ellenbogen und Sprunggelenk
- schlecht heilende Knochenbrüche

## Wie verläuft eine Stoßwellenbehandlung?

Der Arzt lokalisiert die Schmerzzone und trägt auf den zu behandelnden Bereich ein Hautgel auf, um die Stoßwellen ohne Energieverluste in den Körper einzuleiten. Die Schmerzzone wird anschließend für circa drei Minuten behandelt.

Die Behandlung besteht in der Regel aus drei aufeinander folgenden Anwendungen und wird ambulant durchgeführt. Bei den meisten Patienten stellt sich bereits nach 1–2 Sitzungen eine deutliche Beschwerdebesserung ein. Die Stoßwellentherapie ist schnell, unkompliziert und nebenwirkungsfrei. Bereits am Tag der Therapie können Sie sich frei bewegen und sogar Sport machen.

