



Widder

21.-31.3. Warten Sie bitte nicht darauf, dass jemand Ihre verborgenen Talente entdeckt! 1.-10.4. Der notwendigen Aussprache sollten Sie nicht mehr länger aus dem Weg gehen. 11.-20.4. Besinnen Sie sich auf die Kontakte, die Sie haben.

Stier

21.-30.4. Seien Sie vor Sonderangeboten auf der Hut. Nicht all das, was glänzt, besteht aus Gold. 1.-10.5. Ihre Vorstellungen sind durchaus als realistisch zu bezeichnen. 11.-20.5. Angst? Muss jetzt nicht sein! Sie sind bestens vorbereitet.

Zwillinge

21.-31.5. Mitgefühl ist einer Person sehr wichtig. Sie sollten sie nicht enttäuschen! 1.-11.6. Ihr Selbstvertrauen ist enorm. Auch in fremdem Metier machen Sie eine gute Figur. 12.-21.6. Heute ist ein persönliches Gespräch wirklich sehr wichtig!

Krebs

22.6.-1.7. Ihre Konkurrenten könnten Sie heute auf eine gute Idee bringen. 2.-12.7. Bringen Sie das zu einem guten Ende, was schon vor geraumer Zeit begonnen wurde. 13.-22.7. Lassen Sie sich nur nicht abpeisen! Ihnen steht viel mehr zu.

Löwe

23.7.-2.8. Es bereitet Ihnen gar keine Probleme, sich auf einen Kompromiss einzulassen. 3.-12.8. Wenn Sie Ihr Ziel erreichen wollen, sollten Sie für mehr Energien sorgen. 13.-23.8. Alle neueren Projekte sollten absolut gut überlegt sein!

Jungfrau

24.8.-2.9. Einiges lässt sich leider nicht sogleich ändern; anderes dagegen schon. 3.-12.9. Falls Ihr Interesse noch bestehen sollte, dann sollten Sie dies jemandem mitteilen. 13.-23.9. Sie hat niemand aufgefordert? Es war bloß ein Versehen.

Waage

24.9.-3.10. Der Begriff Lebensfreude wird momentan groß geschrieben bei Ihnen. Richtig so! 4.-13.10. So mancher würde gern mit Ihnen tauschen. Seien Sie bitte nicht undankbar. 14.-23.10. Es kommt auf das Wollen an. Speziell in diesem Fall!

Skorpion

24.10.-2.11. Ihr starkes Engagement dürfte schon sehr bald belohnt werden. 3.-12.11. Prüfung? Unter Umständen steht Ihnen eine bevor. Sorgen müssen Sie sich jedenfalls nicht! 13.-22.11. Sollten Sie zu spät gekommen sein? Möglich wäre es wohl.

Schütze

23.11.-2.12. Eine vage Sehnsucht, die sich nicht genau definieren lässt, erfüllt Sie schon seit Tagen! 3.-12.12. Sie meinten es gut. Doch nicht alle sind mit Ihrem Plan einverstanden. 13.-21.12. Gelegentlich sind Sie ja auch mit Fortuna im Bunde!

Steinbock

22.-31.12. Eine bisher nur oberflächliche Beziehung lässt sich nun glücklicherweise vertiefen. 1.-10.1. Es fällt recht positiv auf, wie intensiv Sie sich um einen bestimmten Menschen kümmern. 11.-20.1. Sie haben jetzt kosmischen Rückenwind!

Wassermann

21.-30.1. Gute Fachliteratur würde Sie bestimmt voranbringen. Wie wäre es einmal damit? 31.1.-9.2. Gut, dass Sie sich einer recht schwierigen Situation mit Besonnenheit näherten! 10.-19.2. Ein vertrauter Mensch müsste Sie neu motivieren.

Fische

20.-28.(29)2. Überlegen Sie einmal, welches Ihrer Ziele Sie als Nächstes anpeilen möchten. 1.-10.3. Routine macht sich breit. Jedoch heißt das nicht, dass Langeweile aufkommt! 11.-20.3. Mit Diplomatie wickeln Sie andere um den Finger.

Das **tz**-Leserfoto von Roswitha Becker

Rechenzentrum



Damit hat Roswitha Becker gar nicht gerechnet: Aber während ihres Urlaubs in Schladming hat unsere Leserin entdeckt, wo sich das Rechenzentrum der Gemeinde befindet – nämlich in einer Scheune am Ortsrand. Nicht, dass sie direkt danach gesucht hätte, aber sowohl das eindeutige Schild als auch die Rechen waren einfach nicht zu übersehen.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, ein Porträtfoto von Ihnen und Ihre Bankverbindung fürs Honorar! Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2-4, 80336 München, oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.

Namenstag

Thomas

Der Apostel Thomas zweifelte zunächst an der Auferstehung des Herrn. Nach der Überlieferung verkündete Thomas später den Glauben bei den Parthern und in Indien.

Kinder fragen

Was bedeutet das Wort Balmung?

In den germanischen Sagen spielen nicht nur die Helden eine große Rolle, sondern auch ihre legendären Schwerter. Im mittelalterlichen Heldenepos *Nibelungenlied* heißt Siegfrieds Schwert Balmung. Ein anderes berühmtes Schwert heißt Excalibur.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort c) Es gibt unterschiedliche Theorien darüber, weshalb die Neandertaler vor rund 40 000 Jahren ausgestorben sind. Die ältesten Knochenfunde des Vor-Menschen sind bis zu 300 000 Jahre alt.

Die **tz**-Ratgeber

Schreib doch Petra
Schaum auf dem Bier

Warum entsteht beim Bier eine Schaumkrone, aber bei der Apfelschorle nicht?

STEFAN D., INGOLSTADT

Kohlensäure haben beide Getränke, aber nur auf dem Bier entsteht eine stabile Schaumkrone. Das liegt vor allem an den Proteinen. Diese sind im Malz enthalten und umhüllen die Gasblasen der Kohlensäure wie ein kleiner Mantel. Allerdings erst, wenn das Bier eingeschwenkt wird. Beim Öffnen der Flasche sinkt der Druck in der Flasche ab. Dadurch löst sich die Kohlensäure aus der Flüssigkeit und steigt nach oben. Dabei lagern sich die Inhaltsstoffe des

Bieres um die Kohlesäurebläschen ab. Je mehr dieser Bläschen, desto mehr Schaum. Neben den Proteinen ist also auch der Kohlesäuregehalt wichtig für eine stabile Krone. Weizenmalz hat mehr Proteine als Gerstenmalz, weshalb Weißbier stärker schäumt als Helles. Damit der Schaum lange hält, sind außerdem Hopfen und Hefe wichtig. Die oberflächenaktiven Stoffe im Hopfen machen den Schaum schön fest. Der Bierschaum verhindert übrigens, dass weitere Gase oder Aromastoffe freigesetzt werden. Ein Bier mit Schaum bleibt also länger spritzig.



Gesundheit
Risse in der Sehne

Bei mir wurde ein Rotatorenmanschettenriss in der Schulter festgestellt. Muss das zwangsläufig operiert werden?

JOHN B. (72), MÜNCHEN

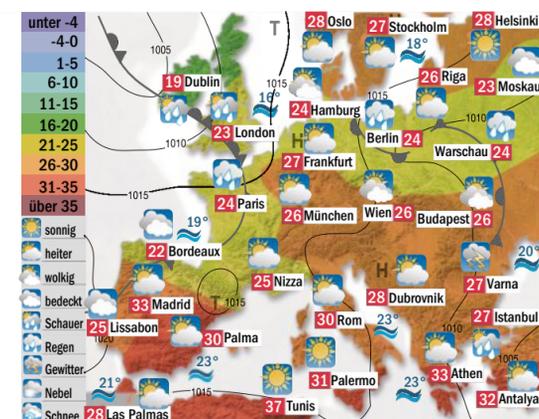
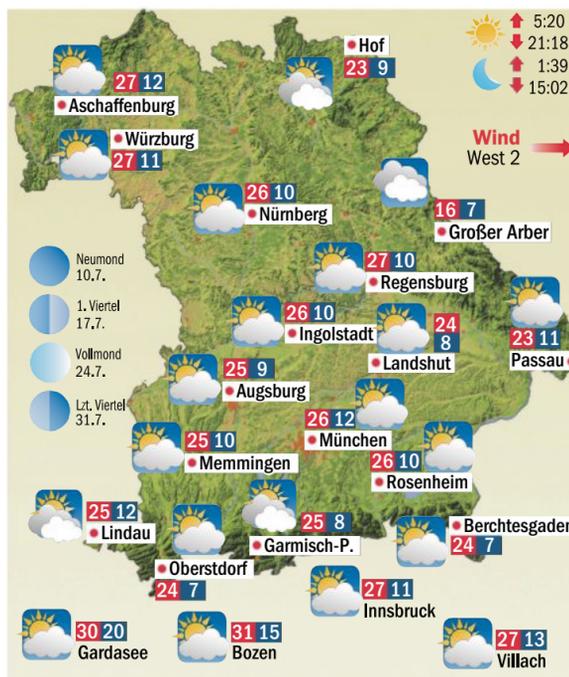
Rotatorenmanschettenrisse sind vor allem im fortgeschrittenen Alter oft asymptomatisch. Die Ursache der Risse ist in den wenigsten Fällen ein Unfall oder ein Trauma, sondern ein langsam fortschreitendes degeneratives Geschehen. Dieses entwickelt sich aufgrund von Durchblutungsmangel im Bereich der Sehnenansätze, aber auch aufgrund von Scheuern der Sehnenansätze unter dem Schulterdach. Dieses mechanische Scheuern führt zu einem langsamen Aufreihen der Sehnen. So lange mit

Physiotherapie die Beweglichkeit und Kraft kompensiert werden kann, muss vor allem im fortgeschrittenen Alter nicht jede Rotatorenmanschettenruptur operiert werden. Allerdings sollten die Sehnenrisse mindestens jährlich kontrolliert werden. Wenn diese deutlich größer werden, sollte man rechtzeitig operativ einschreiten. Manche Risse können aber über die Physiotherapie in ihrer weiteren Progredienz fortschreitend zum Stillstand gebracht werden. Dadurch kann eine Operation vermieden werden.



PROF. PETER DIEHL
ORTHOPÄDIEZENTRUM MÜNCHEN OST
(OZMO)

Sonne und Wolken im freundlichen Mix



tz Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Sebastian Arbingler
Stellv. Chefredakteur: Florian Benedikt, Mike Eder
Verantwortlich: Lokales: Mike Eder, Uli Heichele (Stellv.)
Produktion Lokales: Armin Geier
Bayern: Claudia Möllers, Katrin Woitsch (Stellv.)
Kultur & TV: Michael Schleicher
Sport: Florian Benedikt, Armin Gibis, Mathias Müller (Stellv.)
Gesundheit: Andreas Beez (Chefredakteur)
Service & Panorama: Klaus Heydenreich
Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer
Wirtschaft: Corinna Maier
Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt
Layout: Sebastian Raab
Bildredaktion: Stephanie Braunert
Reise: Christine Hinkofer
Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Manner
Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552
Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222
Anzeigen-Fax: 53 06-640/641
Verlagsleitung Werbemärkte: Andrea Schaller
Vertriebsleitung: Tobias Hagmann
Anzeigenpreisliste Nr. 77,
Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz).
Abonnementpreis monatlich Euro 34,95 frei Haus (einschließl. gesetzlicher USt.).
Abbestellungen können nur in Textform (§126b BGB) mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen.
Samstag mit tz-Tele-Magazin.
Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heise-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen.
Geschäftsführer: Daniel Schöningh, Georg Anastasiadis, Sebastian Arbingler.
Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München
Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.

WISSEN, WAS ZÄHLT
Geprüfte Auflage
Klare Basis für den Werbemarkt