



Prof. Dr. Diehl: Erfahrener Spezialist bei Schulterbeschwerden

Konservative Behandlungen für Beschwerdefreiheit

Schmerzen und Bewegungseinschränkungen der Schulter können von kurzer Dauer sein. Werden diese allerdings chronisch, könnte eine Schultererkrankung dahinterstecken. Im Orthopädie Zentrum München Ost (OZMO) nimmt sich Prof. Dr. med. Peter Diehl den verschiedenen Schultererkrankungen an und bietet zur gezielten Diagnostik individuell ausgewählte Therapien.

Chronische Schulterschmerzen durch Sehnenrisse/ Arthrose

Die Schulter ist mit Bändern, Sehnen, Kapseln und Muskeln besonders komplex aufgebaut. Jeder einzelne Bereich bietet einen Angriffspunkt für Beschwerden und Verletzungen. Strapazierte Sehnen mit Schmerzen bei Drehbewegungen oder unter Belastung sind ein häufiger Vorstellungsgrund

Prof. Dr. med.habil. Peter Diehl

Für optimale Behandlungserfolge bei der Kalkschulter setzt Prof. Dr. Peter Diehl auf die fokussierte und radiale Stoßwellentherapie. Diese Kombination ermöglicht das zielgerichtete Auflösen der Kalkdepots und das gleichzeitige Lockern von betroffenen Muskeln, Sehnen und Faszien.



in der Münchener Praxis. „Die häufigste Ursache für diese chronischen Schulterschmerzen sind auf die Rotatorenmanchette zurückzuführen, die aus einer Sehnengruppe besteht“, sagt der Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie. Der Fachmediziner setzt auf konservative Therapien, wie Physiotherapie oder Blutplasmatherapie. Ziel ist es, die oft angerissene Sehne zu stabilisieren und die Entzündung effektiv zu unterdrücken und damit die Beschwerden zu lindern. Bei älteren Patienten steht die Chance das ein Riss stabil bleibt gut. Bei jüngeren Patienten ist die Wahrscheinlichkeit das sich ein Riss vergrößert höher, so dass diese arthroskopisch ambulant operativ genäht werden müssen. „Bei Vorliegen einer aktivierten Arthrose, der sogenannten Omarthrose, bietet sich parallel die Injektion von Hyaluronsäure an“, weiß der erfahrene Mediziner. „Auch Verspannungen durch Schonhaltung lassen sich in Kombination mit einer Faszientherapie oder bei Bedarf mit einer extrakorporalen Stoßwellentherapie lösen“.

Kalkschulter

Die Stoßwellentherapie kommt auch bei der Behandlung der sogenannten Kalkschulter zum Einsatz. Hierbei lagert sich Kalk in die Sehnen der Rotatorenmanchette ein. Dieser Prozess kann über Jahr gehen und lange un bemerkt bleiben. Wenn der Kalk zu lange am Knochen oder Schleimbeutel reibt kann es zu akuten Entzündungen kommen. Diese führen dann zu plötzlich heftigen Schmerzen mit Ausstrahlung in den Oberarm und massiven Bewegungsschmerzen. Neben Medikamente gegen die Entzündung und Schmerzen braucht die Schulter vor allem Ruhe solange die Entzündung akut ist. Wenn diese abgeklungen ist setzt Dr. Diehl zur Behandlung seit vielen Jahren auf die energiereichen Druckwellen der Stoßwellentherapie. „Je nach Leidensdruck des Patienten führen wir die Stoßwellentherapie über drei bis sechs Wochen durch“, so der Facharzt. Etwa 90 % der behandelten Patienten sind nach dieser Zeit beschwerdefrei. Bei anhaltenden Schmerzen kann eine Operation helfen. Das minimalinvasive und ambulante Verfahren ermöglicht einen schnelleren Heilungsprozess mit geringeren postoperativen Schmerzen.

Schulterinstabilität

Der Münchener Schulterspezialist behandelt unterschiedliche Schulterleiden. Dazu gehören auch die Instabilität des Schultergelenks, bei dem der Oberarmkopf aus der Schulterpfanne rutscht. Bei einer angeborenen instabilen Schulter hilft ein gezieltes Trainingsprogramm für den Muskelaufbau. Vor allem junge Patienten mit einer ausgegulten Schulter aufgrund eines Unfalls müssen häufig operiert werden. Bis zur vollen Funktionsfähigkeit der Schulter dauert es mehrere Monate.

Schultersteife

Patienten mit Schulterschmerzen und einer zunehmenden



Das Orthopädische Zentrum München Ost bietet die optimale Begleitung auf dem Weg zur Genesung und behandelt u. a.:

- Bizepssehne
- Impingement-Syndrom
- Rotatorenmanchette
- Schleimbeutelentzündung
- Schultergelenksarthrose
- Schultergelenkssprengung
- Schulterluxation
- Schultersteife
- Sehnenentzündung Schulter
- Sehnenriss
- Kalkschulter

Verschlechterung der Beweglichkeit leiden oftmals unter der Schultersteife. Die sogenannte Frozen Shoulder ist ein schleichender Prozess, der sich zu Beginn mit Schmerzen im vorderen Schulterbereich und Schmerzen beim Liegen zeigt. Später können die vollständige Steifheit der Schulter und starke Schmerzen die Folge sein. Als konservative Therapie empfiehlt Dr. Diehl entzündungshemmende Medikamente. Physiotherapie und Dehnungsübungen sollten erst durchgeführt werden wenn die Entzündung weitestgehend abgeklungen ist. Erst bei ausbleibender Besserung zieht der Fachmediziner eine Operation in Betracht.

KONTAKT

OZMO Orthopädiezentrum München Ost

Münchener Straße 14, 85540 Haar
Denninger Straße 15, 81679 München
Tel.: 089 / 4141434-64
Fax: 089 / 454549-39
E-Mail: info@oz-mo.de
Internet: www.oz-mo.de