

2026



SPORTSYMPOSIUM

MEDIZINISCHE WEITER- UND FORTBILDUNG



Skifahren



Ski-Akrobatik



Snowboarden



Langlauf

Ruhpolding

26.2.-1.3.2026

Mittwoch 25.2.2026

Anreise

18:00-19:30

Registrierung

Hotel zur Post

Donnerstag 26.2.2026

ab 7:30

Registrierung

Pfarrzentrum Ruhpolding

Moderation

Pietzner

08:00-9:30

M5

Freitag

Diagnostik und Therapie von Fingerverletzungen.

Nowotny

Radiale Epikondylopathie - eine never ending story. Wie kann ich sie behandeln und mit welcher Evidenz?

Pietzner

Was kann die Arthroskopie bei Erkrankungen des Ellenbogens?

09:30-10:30

Pause/Transfer

10:30-12:30

M6 Ski/Snowboard/Langlauf
Steinplatte/Winklmoosalm

12:30-13:00

Mittagspause

13:00-15:00

M6 Ski/Snowboard/Langlauf
Steinplatte/Winklmoosalm

15:00-15:30

Pause/Transfer

Moderation

Martinek

15:30-17:00

M5

Diehl

Aktuelle Behandlungsstrategien bei Tendopathien

Lorenz

Umstellungsosteotomien um das Kniegelenk. Was nützt es dem Sportler?

Buchmann

Moderne Konzepte der Therapie von Schulter-Instabilität

Ockert

Ambulante Rotatorenmanschettenrekonstruktion - Indikationen und Technik

17:00 - 18:00

Workshop

Meindl

Was bringt die neue GoÄ

20:00

Get Together

Hotel Ruhpolding Hof

Freitag 27.2.2026

08:30-11:30

M5 Ski/Snowboard/Langlauf
Steinplatte/Winklmoosalm

11:30-12:00

Mittagspause/ Transfer

12:00-14:00

M6 Ski/Snowboard/Langlauf
Steinplatte/Winklmoosalm

14:00-14:30

Pause/Transfer

Moderation

Diehl

14:30-16:00

M5

Leber

Das Geheimnis eines langen Lebens: Sportliche Aktivität und Longevity

Lenich

Minimalinvasive Therapieverfahren bei chronischen Tendopathien

Göbel

Update Schulterendoprothetik

16:00 - 16:30

Pause

16:30 - 18:30

M6

Martinek

Das vordere Kreuzband im Laufe der Zeit

Schneppenheim

Team und Verbund. Vor - und Nachteile von Konzepten

Wörtler

MRT am Knie. Was wird übersehen?

18:30-19:15

M6

Special Guest

Mittelmeier

Verschleiß von Endoprothesen.
Was haben wir gelernt?

Samstag 28.2.2026

08:30-10:45

**M5 Ski Theorie und Praxis des
Buckelpistenfahrens**

Steinplatte/Winklmoosalm

10:45-11:15

Pause

11:15-12:00

**M6 Ski, Skiakrobatik, Technik,
Übungen und Gefahrenanalyse.**

Erste Hilfe bei Verletzungen
Steinplatte/Winklmoosalm

12:00-12:30

Transfer

Moderation

Martinek

12:30-13:30

Workshop ESWT mit Vortrag

Immunmodulation- der Schlüssel zur
Wirksamkeit der ESWT (Raegener) und
praktischer Anwendung (Gerdesmeyer)

13:30-15:00

M6

Ulmer

Meniskus Update.
Erhalt oder Resektion?

Kirchhoff

Versorgungsmöglichkeiten von
Tibiakopffrakturen

Vassilev

Ambulante Operationen bei
Profisportlern.

15:00-15:30

Pause

15:30-17:00

M5 Bewegungsapparat

Gerdesmeyer

Muskel und Sehnschmerzen im
Sport. Welche Optionen sind sinnvoll?

Abel

Ästhetik und Anti-Aging

Hänle

Indikationen und Injektionstechniken
peripherer Gelenke

17:00-17:30

Pause

17:30-19:00

M5 Bewegungsapparat

Gerdesmeyer

Welcher Lauschuh für welchen Läufer?

Gollwitzer

Bilaterale Endoprothetik. Wer profitiert?

Schauwecker

Sport mit Endoprothese.
Das Lindsey Vonn Experiment

20:00

Hüttenabend - D`Leita Stum

Sonntag 1.3.2026

Moderation

Bartl

09:00-10:30

M6

Hipp

Trekking Tourismus.
Wo liegen die Grenzen

Ritsch

Kraftsport aber richtig!

Bartl

Insuffizienzfrakturen beim Sportler.
Was tun?

10:30-11:00

Pause

11:00- 12:30

M6

Albertini

Das Konzept der präoperativen
Rehabilitation. Fit zur Operation?

Balensiefen

Prävention im internationalen Eishockey.
Können Verletzungen beeinflusst
werden?

Schill

Robotics bei der Hüftendoprothese.
Können wir noch besser werden?

12:30-13:00

Pause

13:00-16:00

M5 Ski Langlauf

Auslaufen zur Regeneration

16:00-16:30

Scheinausgabe

Fortbildung Medizin 34 Punkte

Weiterbildung Sportmedizin Modul 5 & 6

für Ärzte, Studenten,
Physiotherapeuten und
Sportwissenschaftler

Sportarten

Skifahren, Ski-Akrobatik, Snowboarden, Langlauf

Tagungsort

Pfarrzentrum Ruhpolding
Kirchberggasse 9 (unterhalb der Kirche)
83324 Ruhpolding/Bayern

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Vladimir Martinek
Prof. Dr. Peter Diehl

Patronat

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (GOTS)

Veranstalter

Orthopädie Harthausen, Bad Aibling,
Orthopädiezentrum München Ost
und orthopädische Universitätsklinik Rostock



Ruhpolding

26.2.-1.3.2026

Information/Anmeldung

Frau Pfaffinger
Orthopädie Harthausen
Kolbermoorer Str. 72
83043 Bad Aibling
Tel. 0172/5260148
Fax 08061/9396999
Email: anmeldung@sportmedizin-kurs.de
www.sportmedizin-kurs.de

Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der BLÄK

Modul 5	16h
Modul 6	16h
Gesamtstundenzahl	32h

32 - 40 Fortbildungspunkte für das freiwillige
Fortbildungszertifikat der
Bayerischen Landesärztekammer.

Anmeldungen

Bitte melden Sie sich per Fax (08061/9396999) oder
Email (anmeldung@sportmedizin-kurs.de) bis spätestens
20.2.2026 an. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Eine
Anmeldebestätigung erfolgt sofort nach Eingang der
Kongressgebühren.

**Bitte um Überweisung der Kongressgebühren unter
Angabe Ihres Namens an**

Name	Sportsymposium
Bank	Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN	DE39 3006 0601 0005 7727 02
BIC	DAAEDEDXXX

Kongressgebühren

A	Chef-, Oberärzte, niedergelassene Ärzte	420 €
B	Assistenzärzte	310 €
C	Medizinische Assistenzberufe	190 €
D	Sportwissenschaftler	190 €

In der Kursgebühr enthalten

Kaffeepausen, Kursgebühren (Langlauf), Teilnahme am wissenschaftlichen Programm (Seminare, Workshops), Eintritt beim Hüttenabend

Nicht enthalten

Liftkarten, Alpin-/Snowboardausrüstung, Skiausrüstung, Mittagessen, Essen/Trinken beim Hüttenabend

Unterkunft

Die Teilnehmer können Unterbringung durch die Tourist-Info Ruhpolding buchen. Zimmerreservierungen schriftlich oder telefonisch an:

Tourist-Info Ruhpolding

Tel. 08663/88060

Fax 08663/880620

E-Mail: tourismus@ruhpolding.de

Transfer

Der Transfer zwischen den Kursen erfolgt mit eigenem PKW. Absprachen unter den Teilnehmern sind empfehlenswert.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Haftung der mit der Personenbeförderung beauftragten Unternehmen bleibt davon unberührt. Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt wurden.

Referenten

Prof. Dr. Helen Abel, Praxis für Handchirurgie und ästhetische Medizin München

Dr. Meinhard Balensiefen, Orthopädiezentrum München Ost

PD Dr. Christoph Bartl, Gemeinschaftspraxis ZOOM München

Prof. Dr. Stefan Buchmann, Orthopädisches Fachzentrum Weilheim

Christoph Albertini, Armona Medical Alpinresort

Prof. Dr. Peter Diehl, Orthopädiezentrum München Ost

Dr. Thomas Freitag, Klinik für Arthroskopische Chirurgie und Sportverletzungen, Wismar

Prof. Dr. Ludger Gerdesmeyer, Medbaltic Mare Klinikum, Kronshagen

Dr. Michael Göbel, Orthopädiezentrum Rosenheim

Prof. Dr. Gollwitzer, ECOM München

PD Dr. Max Hänle, Orthopädiezentrum Isartal

Prof. Dr. Rudi Hipp, Anästhesiologische Gemeinschaftspraxis München

Prof. Chlodwig Kirchoff, Klinik für Unfallchirurgie TU München

Prof. Dr. Alexander Leber, Isar Herzzentrum München

Prof. Dr. Andreas Lenich, Orthopädie am Stiglmaierplatz München

PD Dr. Stephan Lorenz, Chirurgisches Klinikum München Süd

Prof. Dr. Vladimir Martinek, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling

Lucas Meindl, Meindl & Partner Verrechnungsstelle Nürnberg

Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier, Orthopädische Universitätsklinik Rostock

Dr. Thomas Nowotny, Chirurg, Zentrum für Arthroskopische Gelenkchirurgie, Anklam

Prof. Dr. Ben Ockert, Schulter Ockert, München

Kathrin Raegener, iQ medtech, Dießen am Amerssee

Dr. Uwe Pietzner, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie, DB-Klinikum, Neubrandenburg

Matthias Ritsch, Orthopädische Praxis Rosenheim

PD Dr. Johannes Schauwecker, Orthopädiezentrum München Ost

Dr. Stephan Schill, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling

Dr. Markus Schneppenheim, Orivity

Dr. Michael Ulmer, Sportpraxis Esslingen

Dr. Ivan Vassilev, Gemeinschaftspraxis Göppingen

Prof. Dr. Klaus Wörtler, Institut für Radiologie TU München

Sponsoren

Aspen	Gold
Economed	Gold
MTR	Gold
Storz	Gold

Aptissen	Silber
Bauerfeind	Silber
Fidia	Silber
Gottinger	Silber
Ortivity	Silber
Plasmaconcept	Silber
TRB Chemedica	Silber

Armona	Bronze
Biovision	Bronze
DIZG	Bronze
Meindl	Bronze
Schön Klinik	Bronze

GOTS 

